

Propuestas para formar parte de 'Nocturnia'

El Concello ha abierto el plazo para proponer proyectos para la nueva edición de *Nocturnia*, un programa de ocio saludable. Asociaciones, colectivos informales, entidades y público en general pueden enviar sus propuestas para participar en la elaboración y diseño del programa para jóvenes. Estas iniciativas se pueden enviar a nocturniacoruna@gmail.com. Hay cuatro tipos de actividades: del ámbito físico-deportivo, artístico-cultural, formativo-tecnológico y lúdico-recreativo. El Concello tiene más información sobre el programa en su web y en el Facebook de *Nocturnia*.

Los lugares de Vari Caramés

Desde las 11.00 horas. El trabajo del fotógrafo Vari Caramés está expuesto en la Fundación Luis Seoane con la muestra Lugares. El artista hace referencia al mundo de sus recuerdos.

Fundación Luis Seoane
San Francisco, 27

“Este un obrador en el que se trabaja con recetas caseras. Tenemos chorizo fresco, curado, salchichón, cecina... y muchos más productos cárnicos. Algunos de ellos se venden a granel, pero otros los envasamos al vacío para que sea más cómodo de transportar y guardar.

La marca está presente en mercados semanales en varias ciudades de Galicia, así como también vamos a muchas ferias como esta, e incluso estamos potenciando la venta a diferentes tiendas, como por ejemplo Gadis, que ya distribuye los productos de Suarna en todos sus establecimientos en Lugo.

Lleva mucho tiempo crecer y conseguir contactos, que confíen en ti y decidan apostar por tu empresa. Hay que hacer milagros para que negocios pequeños y artesanos como este, funcionen, hay que moverse muchísimo. Veo muy necesario apoyar este tipo de empresas en las que se promueve el producto local, porque lo artesano no tiene comparación con lo que se hace de forma industrial.

“Dos hermanos crearon esta empresa, con la que empezaron a trabajar madera de castaño, para posteriormente enfocarse en la madera de olivo de la zona de Quiroga, la única área de Galicia donde existe este árbol.

Los productos elaborados con este material se venden muy bien porque es una madera muy dura, en la que además no entran bacterias, una característica que es básica y esencial para cocinar.

Todos los artículos están diseñados pensando en la cocina. Las tablas de pan suelen llamar mucho la atención, y las herramientas de cocina son probablemente lo que más se vende junto con las cucharas de miel.

Lo mejor de nuestra caseta es que los clientes pueden encontrar artículos desde tres euros hasta cien —una tabla de grandes dimensiones— por lo que están adaptados a todos los gustos y bolsillos.

Made in Galicia es una feria que ayuda mucho a darte da a conocer. Luego la gente nos pregun-

Luz Rossel (Empleada)
[Embutidos Suarna](#)

“Hay que hacer milagros para que los negocios artesanos funcionen”



Luz Rossel sosteniendo varias ristas de chorizos curados. | VÍCTOR ECHAVE

Estamos contentos con Made in Galicia, aunque este año hemos notado una bajada general en las ventas, pero en todas las ferias en general. Pienso que es-

to se debe principalmente a que el tiempo no ha acompañado, sobre todo este verano, en el que no ha habido muchos turistas, o no tantos como otros años”.

Sandra Fierro
[Empleada de ArmarioMadera de Olivo](#)

“Los clientes pueden encontrar artículos de tres a cien euros”



Sandra Fierro con uno de los cuencos de cocina de madera de olivo. | VÍCTOR ECHAVE

ta si tenemos tienda... y ahora acabamos de lanzar una web online a través de la que comprar. Se ven muchos extranjeros por la fe-

ria y se nota bastante la afluencia cuando hay cruceros, aunque ahora hay mucha gente de aquí, entre los que tenemos clientes fijos”.



LA OPINIÓN

Vecinos de O Castrillón reclaman más eventos musicales en el barrio

La asociación dice que se ha demostrado la capacidad de la plaza Pablo Iglesias

Redacción
A CORUÑA

La asistencia al Festival Folclórico Internacional y al Festival de Arraigo que se celebraron a principios de este mes en el barrio de O Castrillón fue de casi 6.000 personas y según los vecinos aún habrían sido más si no fuese la climatología que obligó dos días a desplazar las actuaciones. Ante esta impor-

tante afluencia la Asociación de Veciños Castrillón-Urbanización Soto IAR considera que la conclusión es que, como han defendido desde hace años, la plaza Pablo Iglesias tiene capacidad para “acoger todavía mayores eventos musicales”.

Destacan las casi 4.000 personas que fueron a actos de las fiestas del barrio lo que confirma que el “modelo de fiesta de barrio”, sin coste, funciona.

Visitas guiadas gratis al castro de Elviña y al castillo de San Antón

Redacción
A CORUÑA

La delegación de estudiantes del centro UNED de A Coruña ha organizado cuatro visitas guiadas gratuitas durante el próximo mes de septiembre a lugares con interés patrimonial en el concello: el castro de Elviña y el Museo Arqueológico y castillo de San Antón. Es necesario realizar una inscrip-

ción previa. Para el castro de Elviña habrá visita guiada el 19 de septiembre a las 16.00 y el 3 de octubre a las 13.00 horas. Se habilitan 60 plazas.

Para el Arqueológico en el castillo de San Antón hay 30 plazas y dos visitas: el 24 de septiembre a las 11.00 y el 26 a las 16.00. El objetivo es fomentar el conocimiento de la cultura y el patrimonio más cercano.

El viajero Charly Sinewan presentará mañana su libro en Marineda City

Marineda City acogerá mañana, jueves 29 de agosto, la presentación del libro *El mundo en moto con Charly Sinewan*. Su autor, el aventurero, escritor y documentalista madrileño Carlos García

Portal, más conocido como *Charly Sinewan*, estará acompañado por el periodista radiofónico Luis Llera y el escritor Jorge Sierra. El acto está organizado por la librería Santos Ochoa.